Snakk om Bibelen

Studieopplegg - Temaer fra forkynnelsen Hausten 2022

PERSONLIGHET OG BØNN

SUNDAG 13/11-2022. LEIF LELAND

Vi er alle forskjellige med forskjellige personligheter og ulike bakgrunner og erfaringer. Noen er ekstroverte mens andre er introverte. Noen liker best å be alene, andre liker best å være i et fellesskap. Noen trenger stillhet i bønn, andre trenger «leven». I en menighet er det mange forskjellige behov og preferanser. I boka Personality And Prayer beskriver tidligere psykiater Ruth Fowkes hvordan våre personligheter kan hjelpe oss i å finne bønneformer som passer oss best. Hun skriver at det ikke finnes én riktig måte å be på. Gud er den samme, men vi er forskjellige. Boka beskriver fire tilnærminger til bønn. Disse er ikke fastlagte kategorier og «båser» vi skal sette oss inn i, men de kan være til hjelp i å sortere i hvordan ulike former for bønn kan ta form for forskjellige mnsk.

Fokusert» bønneliv

- Noen liker bruk av gjenstander og ritualer i deres bønneliv.
- Konkrete bønnelister eller ferdigskrevne bønner (salmene eller tidebønner)
- Kanskje noen faste plasser hvor en ber

Grublende/drømmende» bønneliv

- Variasjon av bønneformer.
- «Sommerfuglbønner» - bønn som hopper her og der
- Noen foretrekker en særlig stillhet i sitt bønneliv

Tenkende» bønneliv

- Søken etter å forstå Gud. «Hvorfor»-spørsmål?
- Bibelstudier og teologi viktige elementer som del av tros- og bønneliv
- Mer fornuft enn følelser i bønnelivet?

«Hjertelig» bønneliv

- Søken og lengsel etter en personlig relasjon til Gud
- Intimitet i bønn. Søken etter erfaringer med Gud
- Ekstra fokus på Gud som frelser, Abba/far, redningsmann, venn

1

HVORDAN VIL DU BESKRIVE DITT BØNNELIV? HVA LIKER DU OG NÅR ER DU FRUSTRERT?

2

HVORDAN KAN VI TA HENSYN TIL ULIKE PERSONLIGHETER OG PREFERANSER?

3

HVORDAN VILLE DU ORGANISERT EN BØNNESAMLING?

Slå opp og les:

Matt. 6:7-13
Bønnen Jesus lærte oss

Ef. 3:14-21
Bønn om styrke og innsikt

Matt. 7:7-11
Guds løfter i bønn

Mark. 1:35
Jesus ber aleine

Joh. 11: 41-42.
Jesus ber med andre

Salme 150
Lovprisningsbønn

Salme 44
Klagebønn